

KON-TIKI RESOR

Tadzjikistan och Kirgizistan

Pamir Highway

Resdatum

2019

26 maj-2 juni

Efter varje dag framgår vilket hotell samt vilka måltider som är inkluderade i resans pris. Transfers, transporter och utflykter sker med fyrhjulsdrivna fordon. Svensk färdledare och engelsktalande guider medföljer under hela resan. Vi ber er observera att såväl pris som färdplan är preliminära och kan komma att ändras på grund av omständigheter utanför Kon-Tiki Resors kontroll, som t.ex. ändrade valutakurser, tidtabeller, myndighetsdirektiv, strejker, väder, överbokningar etc.



Dag 1 Sverige -

Vi reser från antingen Stockholm, Göteborg eller Köpenhamn med Turkish Airlines till Istanbul, där vi byter plan och fortsätter efter några timmars väntan med direktflyg till Dushanbe.

Måltider ombord på planen.

Dag 2 - Dushanbe, Tadzjikistan: Stadsrundtur

Vi landar i Tadzjikistans huvudstad strax före fyra på natten, möts vid ankomsten och körs till vårt hotell, som ligger mycket centralt och är ett av stadens bästa. Efter några timmars vila ger vi oss ut på en stadsrundtur på eftermiddagen. Dushanbe bär tydliga spår efter den sovjetiska epoken, men mycket har hänt sedan landet blev självständigt 1991. Idag lever gatorna och många nya restauranger och barer öppnar varje år. Stadens namn betyder "måndag" då byn som en gång fanns här hade sin marknadsdag på måndagar. Just marknaden är en av Dushanbes främsta sevärdheter och naturligtvis besöker vi den under dagens promenad.

Hotel Tajikistan (4). Måltider ombord på planet, lunch, middag.*

KON-TIKI RESOR

Dag 3 Dusjanbe - Kalaikhum



Vacker vy mellan Dusjanbe och Kalaikhum

Tadzjikistans främsta sevärdhet är dess berg; mer än 90 % av landet är berg och över 50 % ligger över 3 000 meters höjd! På morgonen ger vi oss ut på det som är en av världens vackraste resor, Pamir Highway. Pamir heter lokalt Bam-i-Danya, vilket betyder *Världens tak*, och är ett 120 000 km² stort bergslandskap som är uppdelat mellan Tadzjikistan, Kirgizistan, Kina och Afghanistan. Större

delen, och den mest spektakulära delen, ligger dock i Tadzjikistan – ställ in er på magnifika vyer de närmaste dagarna! Vi vill poängtera att vägarna på den tadjjikiska landsbygden stundtals är mycket dåliga, vi reser därför med fyrhjulsdrivna fordon (tre resenärer plus chaufför i varje) och att login är mycket spartansk; de flesta nätterna kommer vi att bo hemma hos familjer i typiska pamiriska hus, som har ett eller två större rum där vi sover på madrasser på golvet. Dusch finns inte på alla platser och toaletterna finns, med vissa undantag, utomhus. Enkelt, men vi kommer att få en fantastisk kontakt med värdfamiljerna och en unik insikt i hur man lever i denna karga region med sina temperaturextremer. Vi lämnar Dusjanbe på förmiddagen och åker österut. Inte långt från huvudstaden börjar vi klättra upp i bergen; dagens högsta pass är Sagirdasht som ligger på 3 252 meters höjd. Sent på eftermiddagen kommer vi fram till Kalaikhum, där vi bor hos en familj som har några uthyrningsrum i sin bostad (här finns dusch). Vi bor precis vid Panyi-floden som utgör gräns mot Afghanistan. Det är fascinerande att se skillnaden i levnadsstandard mellan länderna; även om Tadzjikistan stundtals känns mycket fattigt, så är det inget mot hur livet ser ut på andra sidan floden. Det går en bro över floden och på den tadjjikiska sidan ligger något man brukar kalla för den afghanska supermarketen; här säljs varor som inte går att få tag på i Afghanistan. Ungefärlig restid denna dag är cirka tio timmar (400 km).

Homestay. Frukost, lunch, middag.

Dag 4 Kalaikhum - Khorog

En mycket vacker dag väntar! Vi följer Panyifloden hela dagen och kommer att ha gott om möjligheter till spektakulära stopp längs vägen. Människorna som lever här är pamirtadzjiker och talar pamiri, vilket skiljer sig mycket åt från tadjjikiskan. Faktiskt så har de små samhällena i denna bergiga region levt så isolerade att man i varje by har utvecklat sin helt egen dialekt av pamiri! På eftermiddagen kommer vi



Tadzjikisk man med typisk hatt, s k tepi, längs vägen till Khorog

fram till Khorog, huvudstaden för det autonoma området Gorno-Badakhshan. Staden ligger vackert vid Guntfloden och är omgiven av branta berg. Under våra nätter i Khorog så bor vi på ett mindre hotell, så vi har tillgång till duschar. Ungefärlig restid denna dag är 5-6 timmar (250 km).

Hotel Lal (2). Frukost, lunch, middag.*

KON-TIKI RESOR

Dag 5 Khorog: Stadsrundtur och Garm Chashma



Vackra formationer vid de varma baden i Garm Chashma

Efter frukost beger vi oss ut på en stadsrundtur i Khorog. Vi besöker det intressanta regionala museet och den imponerande botaniska trädgården, som ligger fem kilometer öster om staden. Här finns över 3 000 arter av träd och växter och trädgårdens cirka 200 hektar sträcker sig hela vägen upp till 3 900 meters höjd (Khorog ligger på cirka 2 100 m ö h), vilket gör den till världens näst högst belägna botaniska trädgård! Efter lunch åker vi söderut till de varma källorna vid

Garm Chashma. Här har det kalkhaltiga vattnet bildat mycket vackra formationer och vi har möjlighet att ta ett välgörande dopp i det behagligt varma vattnet. Leran på botten sägs vara mycket bra för hyn, så lokalbefolkningen själva passar alltid på att smörja in kroppen med den – följ gärna deras exempel! Vi återvänder sedan till Khorog.

Hotel Lal (2). Frukost, lunch, middag.*

Dag 6 Khorog - Ishkashim

Från och med idag gör vi en avstickare från Pamir Highway och reser söderut mot Wakhankorridoren. Inte långt från Khorog dyker Hindukush mäktiga snöklädda, 7 000-8 000 meter höga, berg upp framför oss – en fantastisk syn. Hindukush ligger i Pakistan, på andra sidan den smala remsan av Afghanistan som utgör den så kallade korridoren. Wakhan är ett resultat av The Great Game, där ryssar och briter tävlade



Afghanistan på andra sidan floden och i bakgrunden Hindukush i Pakistan

om herraväldet över Centralasien. Britterna kom till Pakistans nordliga gräns men inte längre och i freden blev Wakhan en buffertzonen mellan de rysk- och brittiskkontrollerade områdena. Idag är denna del av Afghanistan den lugnaste delen av landet och i det närmaste helt opåverkat av det krig som råder i andra delar. Vi kommer fram till Ishkashim (en resa på cirka 100 km) efter cirka tre timmars resa och har sedan några timmar på egen hand för promenader i denna ganska gröna stad – en slående kontrast till Afghanistans torra, bruna berg på andra sidan floden.

Homestay. Frukost, lunch, middag.

Dag 7 Ishkashim: Marknaden - Langar

På förmiddagen väntar ett riktigt skådespel – på en liten ö i floden hålls varje lördag en stor marknad, dit människor kommer från båda sidorna, både den tadzjikiska och afghanska (glöm inte att ta med passet på denna utflykt, då ön är afghanskt territorium). Det är ett fantastiskt folkli; beslöjade kvinnor och män i de typiska pashtunhattarna från Afghanistan och tadzjikerna, där männen bär sina traditionella hattar och kvinnorna i färgglada kläder! Vi åker sedan vidare österut. 15 km från Ishkashim ligger den imponerande befästningen Khaakha, från 200-talet f Kr. Tyvärr kan vi inte gå upp på fortet, då den fungerar som militäranläggning, utan får nöja oss med att se det utifrån. 57 km härifrån ligger regionens mest imponerande fort, Yamchun, från 1100-talet e Kr. Denna välbevarade befästning ligger vackert på ett bergskrön och utsikten härifrån över Afghanistans bruna berg och

KON-TIKI RESOR

Lördagsmarknaden på ön mellan Tadzjikistan och Afghanistan



Pakistans mäktiga Hindukush är storslagen! Ni fortsätter till Vrang, där ni ser bevis på den smältdegel som Pamir utgör. Här finns såväl en buddhistisk stupa och lämningar efter zoroastriska kultplatser. I zoroastrismen utgör elden en central roll och vid kultplatserna brann alltid en evig låga. Vi kommer fram till Langar sent på eftermiddagen, där vi bor på en enkel men charmig homestay. Vi har dock inte tillgång till dusch här.

Homestay. Frukost, lunch, middag.

Dag 8 Langar - Bulunkul: Yashil-Kul

Från Langar åker vi norrut och klättrar kraftigt till en början innan vi passerar resans hittills högsta pass, Khargushpasset på 4 344 meters höjd. Här kommer vi sedan ut på den pamiriska högplatån med sitt närmaste månliknande, karga landskap flankerat av snöklädda toppar – en fantastisk syn! Vi kommer ut på Pamir Highway igen, åker västerut ett par kilometer och viker sedan av norrut på en dålig väg till det lilla



Kirgizisk yurta i byn Bulunkul

samhället Bulunkul, som ligger vackert vid sjön med samma namn. Vyerna längs vägen är mycket vackra, särskilt när vi passerar de små sjöarna Tuz-Kul (vilket betyder den salta sjön) och Sassyk-Kul (den stinkande sjön). Homestayet här är mycket enkelt, ingen dusch, men byn är mycket speciell. Detta är Tadzjikistans kallaste plats och när man går runt på de vindpinade, breda gatorna så är det svårt att förstå hur invånarna här kan överleva – förhållandena vintertid är mycket hårda och när det är oväder blir den lilla byn helt avskärmd från omvärlden. På eftermiddagen gör vi en utflykt till den närbelägna sjön Yashil-Kul. Namnet betyder *grön sjö* och det är ett mycket passande namn! Det



Sjön Sassyk-Kul

gröna vattnet lyser mot den torra slätten runt om och den knallblå himlen ovan.

Homestay. Frukost, lunch, middag.

Dag 9 Bulunkul - Murgab

Vi lämnar Bulunkul efter frukost och kör tillbaka till Pamir Highway. Vi når snart Alichurslätten, som är regionens bördigaste område. Här är det kirgiziska inflytandet stort och vi kommer att se många kirgiziska yurtor på slätten. En yurta är det traditionella tältet, som lätt och

smidigt kan tas ner och transporteras till nästa betesplats. Har vi tur ser vi även flockar med jakar! Nära Murgab viker vi av från huvudvägen och reser genom ett surrealistiskt landskap till Krokodilklippan, ett mycket passande namn, och de vackra grottmålningarna Shakhty. Vi kommer fram till Murgab sent på eftermiddagen. Denna stad, som ligger på 3 576 meters höjd och har cirka

KON-TIKI RESOR

6 500 invånare, är inte direkt vacker i sig men läget är desto mer spektakulärt. Om vi har tur med vädret så ser vi det mäktiga berget Muztagh Ata (7 546 m ö h) i Kina norr om staden. Kvällens hotell har dusch och västerländsk toalett.

Hotel Pamir (2). Frukost, lunch, middag.*

Dag 10 Murgab - Sary Tash, Kirgizistan

Resans kanske allra vackraste dag väntar, vilket säger rätt mycket om vad som väntar under dagen! Till öster om oss har vi Muztagh Ata och i väster Pamirs dryga 6 000 meter höga toppar, alltmedan landskapet går i olika färger beroende på den rikliga mineralförekomsten. Det blir många fotostopp denna dag! Vi passerar också resans högsta pass, det 4 655 meter höga Ak-Baital och kommer på andra sidan ut på den östra sidan av den skimrande



Vacker vy nära gränsen mellan Tadzjikistan och Kirgizistan

blå Kara-Kulsjön (3 914 m ö h). Vid denna vackra sjö slog Sven Hedin läger under sitt utforskande av Centralasien. Bara 63 km härifrån, vid det 4 282 meter höga Kyzyl-Artpasset, ligger gränsen till Kirgizistan – detta måste vara en av världens mest spektakulärt belägna gränser! Vi får våra utstämplor, säger adjö till våra tadjjikiska chaufförer och guiden, och byter fordon. Vi åker sedan genom några kilometer av ingenmansland, med jakar vid sidan av vägen och en vägg av snöklädda toppar bakom oss, till den kirgiziska gränsposteringen, där vi blir instämplade i Kirgizistan. Strax före samhället Sary Tash har vi en fantastisk utsikt över det 7 134 meter höga Pik Lenin.

Homestay. Frukost, lunch, middag.

Dag 11 Sary Tash - Osj: Stadsrundtur



Taldykpasset mellan Sary Tash och Osj

Strax efter Sary Tash börjar vi klättra upp mot det 3 615 meter höga Taldykpasset, varefter landskapet snart ändrar karaktär – vi lämnar nu bergen bakom oss! Vi kommer fram till Osj (1 175 m ö h), Kirgizistans näst största stad, vid lunchtid. Ett lokalt talesätt säger att "Osj är äldre än Rom"; det är kanske en smärre överdrift, men Osj är en av Centralasiens äldsta städer och kan spåra sina rötter till minst 400-talet f Kr. Staden var också en viktig

knytpunkt längs Sidenvägen. Denna natt bor vi på hotell och har tillgång till duschar. På eftermiddagen gör vi en stadsrundtur i Osj. Stadens marknad, Jayma Bazaar, är en av Centralasiens bästa och största marknader. Som alltid är det härligt skådespel som väntar när vi går runt i de vindlande gränderna och ser allt som säljs; från dynor man använder till att göra mönster på bröd med till renoverade, gamla sovjetiska symaskiner i nyskick! Vi besöker också Kirgizistans enda världsarv, den 175 meter höga kullen Suleyman Too, även kallad Salomons tron. Detta då en av legenderna runt Osj är att den bibliske kungen skulle grundat staden. Babur, den första kejsaren under det indiska Mogulriket, passerade Osj och lät bygga en moské på toppen av detta berg. Alltsedan dess har platsen varit ett viktigt pilgrimsmål för muslimer.

Hotel Sunrise (2). Frukost.*

KON-TIKI RESOR

Dag 12 Osj - Bisjkek: Stadsrundtur

Efter frukost åker vi ut till flygplatsen för att flyga till Bisjkek, Kirgizistans huvudstad. Här möts vi och körs till vårt hotell, som ligger mycket centralt. Efter att ha checkat in på hotellet ger vi oss ut på en stadsrundtur. Även Bisjkek var en rastplats längs den förgrening av Sidenvägen som gick genom Tian Shan. Dagens stad är dock relativt modern med många exempel av typisk sovjetisk monumentalarkitektur, men det är en grön stad med många parker och läget är vackert; vid foten av Ala-Toobergen. Här finns även en av



de få kvarvarande statyerna av Lenin, även om den numera står på en mer undanskymd plats tidigare! Under stadsrundturen idag går vi runt i de centrala delarna, ser parlamentshuset (mer känt som Vita huset), besöker stadens stora marknad samt det intressanta historiska museet.

Park Hotel (4). Frukost.*

Dag 13 Bisjkek: Ala Archa nationalpark

Idag väntar en utflykt till den vackra nationalparken Ala Archa cirka 40 km söder om Bisjkek. Denna nationalpark har fått sitt namn efter floden med samma namn som omges av en mycket vacker ravin. Höjden i den cirka 200 km² stora nationalparken varierar mellan 1 500 meter m ö h upp till den 4 895 meter höga toppen på berget Semenova Tian-Shanshi. Här finns mer än 20 glaciärer och cirka 50 bergstoppar samt en mängd vattenfall. Vi parkerar vår buss på 2 250 meters höjd och börjar härifrån en lättare vandring i den vackra och omväxlande naturen. Med lite tur har vi möjlighet att se vi argali, som är världens största får, sibirisk stenbock, sibiriskt rådjur och, förstås, murmeldjur! Vi kommer åter till Bisjkek på eftermiddagen och har här lite ledig tid innan vi på kvällen åker till en trevlig, traditionell restaurang för en avskedsmiddag.

Park Hotel (4). Frukost, middag.*

Dag 14 Bisjkek - Sverige

Vid tvåtiden på natten (vi har tillgång till våra rum ända fram till transfern) så åker vi ut till flygplatsen för att påbörja hemresan. Liksom på utresan flyger vi med Turkish Airlines direkt till Istanbul. Efter några timmars väntan där fortsätter vi till antingen Stockholm, Göteborg eller Köpenhamn, där vi landar på eftermiddagen – många upplevelser och erfarenheter rikare!

Måltider ombord på planen.

Pris per person	37 900 kr
Enkelrumstillägg	1 400 kr*
Betalningar vid bokning	
Anmälningsavgift per person	3 000 kr
Slutbetalning per person	34 900 kr
Övrig information	
Antal resenärer	Min 8, max 13
Möjliga anslutningsorter	Stockholm, Göteborg, Köpenhamn
Villkor vid avbokning	
> 42 dagar före avresa	Anmälningsavgiften är förverkad
42-0 dagar före avresa	100 % av resans pris

**Enkelrum är endast möjligt under nätterna i Dusjanbe och Bisjkek.*

KON-TIKI RESOR

Eventuellt enkelrumstillägg betalas i samband med slutbetalningen. Anmälningsavgiften betalas inom en vecka efter att bekräftelse erhållits, slutbetalningen betalas sex veckor före avresa.

Avbeställningsskydd ingår inte i resans pris. Kontrollera vad din hemförsäkring täcker. Ofta finns det möjlighet att komplettera med reseskydd. Ett avbeställningsskydd ger möjlighet att boka av resan vid till exempel sjukdom. Genom oss kan du köpa avbeställningsförsäkring genom Gouda reseförsäkringar. För mer information om denna se deras hemsida, www.gouda-rf.se. Denna försäkring måste betalas i samband med anmälningsavgiften och kostnaden är 5 % av resans pris. Vi hjälper er mer än gärna med att teckna försäkringen och behöver i sådana fall era personnummer. Kontakta oss om detta är av intresse.

Vad ingår i resans pris?

- Flyg Sverige-Dusjanbe / Bisjkek-Sverige med Turkish Airlines
- Flyg Osj-Bisjkek med Kyrgyz Pegasus Airlines
- Svensk färdledare
- Engelsktalande guider
- Logi på beskrivna hotell/gästhus/lokala boenden (var vänliga och observera att boendet, förutom i Dusjanbe, Osj och Bisjkek, är enkelt under hela resan och att möjligheterna till varma duschar är mycket begränsad)
- Transfers, transporter och utflykter beskrivna i programmet
- Måltider beskrivna i programmet
- Visumkostnader
- Kostnad för besökstillstånd till det autonoma området Gorno-Badakhshan
- Inträdesavgifter under utflykter
- Flygskatter och bränsletillägg
- Informationsmaterial

Vad ingår ej i resans pris?

- Måltider utöver de nämnda i programmet
- Måltidsdryck till inkluderade måltider
- Egna utgifter
- Avbeställningsskydd
- Eventuell dricks till guider och chaufförer

KON-TIKI RESOR



Upplevelser utöver det vanliga!

Roslagsgatan 58, 113 54 Stockholm

Telefon: 08-31 26 00 E-post: info@kon-tiki-resor.se Internet: www.kon-tiki-resor.se